




HANDGEROLLTES SUSHI

MAKI (je 8 Stück)

MAKI AVOCADO  3,90 €
mit Avocado

MAKI GURKE  3,70 €
mit Gurke

MAKI MANGO  3,90 €
mit Mango

MAKI LACHS⁴ 4,90 €
mit Lachs

MAKI LACHS AVOCADO⁴ 4,90 €
mit Lachs und Avocado


MAKI COOKED TUNA^{1,3,4,6,10} 4,50 €
mit gekochtem Thunfisch und Teriyaki Sauce

MAKI COOKED SALMON^{1,3,4,6,10} 4,50 €
mit gekochtem Lachs und Teriyaki Sauce

MAKI THUNFISCH⁴ 5,50 €
mit Thunfisch

NIGIRI (je 1 Stück)

NIGIRI TAMAGO^{3,6}  1,50 €
mit japanischem Omelette


NIGIRI INARI^{1,6,A}  1,50 €
mit frittiertem Tofu


NIGIRI LACHS⁴ 1,70 €
mit Lachs

NIGIRI THUNFISCH⁴ 1,90 €
mit Thunfisch

NIGIRI EBI² 1,70 €
mit Garnele

CALIFORNIA (je 8 Stück)

CALIFORNIA VEGETARISCH¹¹  6,90 €
mit Avocado, Gurke, Paprika und Sesam

CALIFORNIA ROTE BETE^{11,F}  6,90 €
mit Gurke, Avocado, Paprika und Sesam

CALIFORNIA PIRI PIRI CRUNCH^{1,3,4,6,10} 7,90 €
mit gekochtem Lachs, Gurke, Piri Piri Sauce und Röstzwiebeln

CALIFORNIA LACHS AVOCADO^{4,7,11} 7,90 €
mit Lachs, Avocado, Frischkäse und Sesam

CALIFORNIA COOKED SALMON^{3,4,10,11} 7,90 €
mit gekochtem Lachs, Avocado und Sesam

CALIFORNIA COOKED TUNA^{3,4,10,11} 7,90 €
mit gekochtem Thunfisch, Gurke und Sesam

CALIFORNIA CRUNCHY COOKED SALMON^{1,3,4,6,10} ... 7,90 €
mit gekochtem Lachs, Gurke, Teriyaki Sauce und Röstzwiebeln

CALIFORNIA TERIYAKI CRUNCH^{1,6,A,B} 7,90 €
mit Hähnchen in Yakitori Marinade, Röstzwiebeln, Teriyaki Sauce und Schnittlauch

CALIFORNIA RUCOLA SPEZIAL^{4,7} 7,90 €
mit Lachs, Avocado, Frischkäse und Rucola

CALIFORNIA KLASSIK MASAGO^{1,2,3,4,6,10,A,G} 6,90 €
mit Surimi, Avocado, Mayonnaise, Gurke und Masago

CALIFORNIA KLASSIK SESAM^{1,2,3,4,10,11,A,G} 6,90 €
mit Surimi, Avocado, Mayonnaise, Gurke und Sesam

CALIFORNIA EBI TEMPURA^{1,2,3,6,10,11,A} 8,90 €
mit Ebi Tempura, Gurke, Mayonnaise, Teriyaki Sauce und Sesam

FUTO (je 8 Stück)

FUTO LACHS AVOCADO⁴ 7,90 €
mit Lachs und Avocado

FUTO SPICY TUNA⁴ 8,90 €
mit Thunfisch, Gurke und scharfer Sriracha Sauce

RAINBOW (je 8 Stück)

RAINBOW AVOCADO^{4,7} 8,90 €
mit Lachs, Gurke, Frischkäse und Avocado

RAINBOW MANGO^{4,7} 8,90 €
mit Lachs, Avocado, Frischkäse und Mango

RAINBOW LACHS^{1,2,3,4,6,A,G} 8,90 €
mit Surimi, Avocado, Tamago, Inari und Lachs

THE SUSHI LAB. SPECIALS

SPICY TROPICAL ROLL^{1,2,4,6,14,A}

California Rollen mit Jakobsmuscheln, Ebi, Mango, Avocado, scharfer Sriracha Sauce, Masago und Rettichsprossen

4 Stück 4,90 €
8 Stück 8,90 €

ALASKA ROLL^{1,3,4,6,10,11,A,G}

Rainbow Rollen mit Lachs, Aal, Mayonnaise, Avocado, Teriyaki Sauce, Frühlingszwiebeln, Sesam und Shiso Blätter

4 Stück 5,90 €
8 Stück 10,90 €

EBI TEMPURA MANGO CHILI^{1,2,6,7,A,B}

Rainbow Rollen mit Mango, Ebi Tempura, Spargel, Frischkäse, scharfer Sriracha Sauce und Rettichsprossen

4 Stück 5,90 €
8 Stück 10,90 €

GYU ROLL^{1,3,6,7,10,11,B,F}

California Rollen mit Rind, Sesamöl, Spargel, Paprika, Zwiebeln, Gurke, Mayonnaise, Frühlingszwiebel, Sesam, Ponzu Sauce, Ingwer, Shiso Blättern und Chili Fäden

4 Stück 5,90 €
8 Stück 10,90 €

DRAGON ROLL^{1,4,6,7,A,G}

Rainbow Rollen mit Avocado, Aal, Masago, Gurke, Frischkäse, Teriyaki Sauce und Shiso Kresse

4 Stück 5,90 €
8 Stück 10,90 €

PASSION ROLL^{1,4,6,7,A}


Rainbow Rollen mit flambiertem und rohem Lachs, Avocado, Frischkäse, Teriyaki Sauce, Mango Chili Sauce, Shiso Blättern und Himbeeren


4 Stück 6,90 €
8 Stück 11,90 €

KAISEN MAKI^{4,11,14}

Futo Rollen mit Thunfisch, Lachs, Gelbschwanzmakrele, Jakobsmuscheln, Lachsrogen, Gurke, Frühlingszwiebeln, Sesam und Shiso Blätter

5 Stück 8,90 €
10 Stück 15,90 €

NIGIRI AVOCADO  (1Stück) 1,50 €
mit Avocado

NIGIRI SPARGEL  (1Stück) 1,70 €
mit grünem Spargel

NIGIRI MATJES⁴ (1Stück) 1,90 €
mit Matjes, Frühlingszwiebeln, Ingwer und Zwiebeln

NIGIRI HOTATE¹⁴ (1Stück) 2,50 €
mit Jakobsmuschel

NIGIRI SPICY HOTATE^{14,B} (1Stück) 2,70 €
mit Jakobsmuschel, Koriander und scharfer Sriracha Sauce

NIGIRI MATJES ABURI⁴ (1Stück) 2,50 €
mit flambiertem Matjes, Frühlingszwiebeln, Zwiebeln, Ingwer und Chili Fäden

NIGIRI HAMACHI⁴ (1Stück) 2,50 €
mit Gelbschwanzmakrele und Frühlingszwiebeln

NIGIRI LACHS ABURI⁴ (1Stück) 2,50 €
mit flambiertem Lachs, Frühlingszwiebeln und Lachsrogen

NIGIRI UNAGI^{1,4,6,A,G} (1Stück) 2,90 €
mit Aal und Teriyaki Sauce

NIGIRI RIND^{1,6,11} (1Stück) 3,20 €
mit angebratenem Rinderfilet, Sesamöl, Ponzu Sauce, Zwiebeln, Ingwer und Frühlingszwiebeln

GUNKAN IKURA⁴ (1Stück) 3,50 €
Gunkan mit Lachsrogen



TAKE AWAY

NEU AM CARLSPLATZ

THE
SUSHI
LAB.

DESSERTS (je 2 Stück)

MOCHI SCHOKOLADE^{3,6,7} 3,50 €
Japanischer Reiskuchen mit Schokoladen-Füllung

MOCHI HIMBEER^{6,7} 3,50 €
Japanischer Reiskuchen mit Himbeer-Füllung

MOCHI MANGO^{6,7} 3,50 €
Japanischer Reiskuchen mit Mango-Füllung

MOCHI MATCHA^{3,6,7} 3,50 €
Japanischer Reiskuchen mit Matcha- und Himbeer-Füllung

GETRÄNKE

WASSER STILL 0,25 l 2,50 €

WASSER SPRUDEL 0,25 l 2,50 €

APFELSCHORLE 0,25 l 2,80 €

COLA^A 0,2 l 2,80 €

COLA ZERO^{A, LN} 0,2 l 2,80 €

ZU JEDER BESTELLUNG ERHALTEN SIE ESSTÄBCHEN GRATIS. ZU ALLEN SUSHI- UND SASHIMI-GERICHTEN ERHALTEN SIE AUSSERDEM SOJASOSSE^{1,6}, WASABI^{10,A*,F} UND INGWER^{8, LN} GRATIS.

ALLERGENE: ¹ Glutenhaltiges Getreide, ² Krebstiere, ³ Ei, ⁴ Fisch, ⁶ Soja, ⁷ Milch, ¹⁰ Senf, ¹¹ Sesam, ¹⁴ Weichtiere

ZUSATZSTOFFE: ^A Farbstoff, ^B Konservierungsstoff, ^F Antioxidationsmittel, ^G Geschmacksverstärker, ^L Süßungsmittel/n, ^N enthält eine Phenylalaninquelle, * = E 102: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen

SASHIMI

LACHS SASHIMI⁴ 9,90 €
9 Sashimi Lachs

THUNFISCH SASHIMI⁴ 12,90 €
9 Sashimi Thunfisch

SASHIMI LACHS TUNA⁴ 10,90 €
9 Sashimi mit Lachs und Thunfisch

SASHIMI MIX^{2,4,14} 15,90 €
Sashimi Variation mit Lachs, Thunfisch, Ebi, Jakobsmuschel, Gelbschwanzmakrele, Matjes und Lachsrogen

VORSPEISEN

WAKAME^{1,6,11,A*} ✓ 3,50 €
Würziger Algensalat mit Sesam

EDAMAME⁶ ✓ 2,90 €
Gekochte Sojabohnen

TOFU AVOCADO SALAT^{1,6,10,11,B} ✓ 4,90 €
Salat mit Tofu, Avocado, Rucola, Tomaten, Shiso Kresse und Sesam Sauce

CHEVICHE MATJES SALAT^{1,4,6,A,F} 5,90 €
Matjes mit Gurke, Zwiebeln, Tomate, Frühlingszwiebeln, Koriander, Chili Fäden und fruchtiger Chevice Sauce

GYOZA VEGETARISCH^{1,6,10,11,B} 🌿🍲 4,50 €
5 gefüllte Teigtaschen mit Gemüse, dazu Sesam Sauce

GYOZA HÜHNCHEN^{1,6,10,11,B} 🍲 4,50 €
5 gefüllte Teigtaschen mit Hühnchen, dazu Sesam Sauce

YAKITORI SPIESSE^{1,6,11,A,B} 🍲 4,90 €
3 Hühnchenspieße in Yakitori Marinade, dazu Teriyaki Sauce

LUNCH BOXEN

PREMIUM MIX VEGETARISCH (19 Stück)^{1,6,11,A,F} ✓..... 10,90 €
2x Maki Gurke, 2x Maki Paprika, 2x Maki Avocado, 2x Maki Mango, 4x California Vegetarisch, 4x California Rote Bete, 1x Nigiri Inari, 1x Nigiri Avocado, 1x Nigiri Spargel

LUNCH MIX VEGETARISCH (14 Stück)^{1,6,11,A,F} ✓..... 7,90 €
1x Nigiri Avocado, 1x Nigiri Inari, 2x Maki Avocado, 2x Maki Gurke, 2x Maki Paprika, 2x Maki Mango, 2x California Vegetarisch, 2x California Rote Bete

SALMON DUO (8 Stück)⁴ 8,90 €
4x Nigiri Lachs, 4x Futo Lachs Avocado

NIGIRI MAKI DUO (8 Stück)^{2,4} 7,50 €
2x Nigiri Lachs, 2x Nigiri Ebi, 2x Maki Gurke, 2x Maki Lachs

CLASSIC DUO (12 Stück)⁴ 8,90 €
2x Nigiri Thunfisch, 2x Nigiri Lachs, 2x Maki Thunfisch, 2x Maki Lachs, 2x Maki Gurke, 2x Maki Avocado

HAPPY COMBO (14 Stück)^{4,7,11} 11,90 €
2x Nigiri Thunfisch, 2x Nigiri Lachs, 2x Futo Lachs Avocado, 2x California Lachs Avocado, 2x Maki Gurke, 2x Maki Lachs, 2x Maki Avocado

SUPREME MIX (16 Stück)^{4,7,11} 14,90 €
4x Nigiri Lachs, 4x Futo Lachs Avocado, 4x Maki Lachs, 4x California Lachs Avocado

HAPPY TRIPLE (19 Stück)^{1,2,3,4,6,7,11,A,G} 15,90 €
1x Nigiri Thunfisch, 1x Nigiri Lachs, 1x Nigiri Ebi, 2x Maki Avocado, 2x Maki Lachs, 2x Maki Gurke, 2x Maki Thunfisch, 4x Rainbow Lachs, 4x California Lachs Gurke

TUNA PREMIUM MIX (12 Stück)⁴ 10,90 €
4x Nigiri Thunfisch, 8x Maki Thunfisch

NIGIRI MAKI MIX (12 Stück)^{2,4} 11,90 €
1x Nigiri Thunfisch, 1x Nigiri Lachs Aburi, 1x Nigiri Hamachi, 1x Nigiri Ebi, 8x Maki Lachs Avocado

NIGIRI MAKI COMBO (14 Stück)^{1,2,4,6,14,A,B,G} 14,90 €
1x Nigiri Thunfisch, 1x Nigiri Lachs Aburi, 1x Nigiri Hamachi, 1x Nigiri Ebi, 1x Nigiri Spicy Hotate, 1x Nigiri Unagi, 8x Maki Avocado

NIGIRI DELUXE (9 Stück)^{1,2,4,6,11,14,A,B,G} 17,90 €
1x Nigiri Thunfisch, 1x Nigiri Lachs Aburi, 1x Nigiri Hamachi, 1x Nigiri Ebi, 1x Nigiri Matjes, 1x Nigiri Spicy Hotate, 1x Gunkan Ikura, 1x Nigiri Unagi, 1x Nigiri Rind

KOMBINIERT MIT:

✓ KALTER VORSPEISE (Edamame⁶ oder Wakame^{1,6,11,A*})... + 1,90 €

🍲 WARMER VORSPEISE (Gyoza^{1,6,10,11,B} oder Yakitori^{1,6,11,A,B})... + 3,50 €



🌿 = vegetarisch ✓ = vegan 🍲 = warmes Gericht

KONTAKT

THE SUSHI LAB.
POKÉBAY GMBH
CARLSPLATZ 1 | STAND E10
40213 DÜSSELDORF

T +49 211 210 73 722

CATERING@SUSHILAB.DE

ÖFFNUNGSZEITEN

MO - SA: 11:00 Uhr bis 19:30 Uhr